



Monica-Deters-Coaching

STARK im Job durch Motivation und Kraft

Die Sehnsucht nach dem Mehr...
Vorträge • Seminare • Coaching

NEWSLETTER Oktober 2011

Liebe Flaschenpost-LeserInnen!

Da bin ich wieder! ☺

Stellen sie sich vor: drei Monate habe ich keine Flaschenpost geschrieben! Und warum? Ich sage es Ihnen ganz ehrlich: Ich hatte schlichtweg keine KRAFT dazu! Ich könnte auch großspurig sagen, ich war so beschäftigt und so „busy“, dass ich keine Zeit für Publikationen hatte, aber das stimmt einfach nicht. Hier möchte ich gerne meinen lieben Kollegen und Europas bekanntesten Zeitexperten Prof. Lothar Seiwert zitieren: „Zeit hat man immer. Die Frage ist nur: wofür?“. Ich ändere das für mein Thema etwas ab und sage: KRAFT hat man immer. Die Frage ist nur: wofür? Und ich brauchte sie halt anderweitig!

Es ist soviel passiert in den letzten Monaten. So viel Schönes und einiges nicht so Schönes. Zum Glück überwiegt das Schöne, so dass ich zum Beispiel meine einjährige University in München der GSA (German Speakers Association) BESTANDEN habe. Ich darf mich jetzt zertifizierter Professional Speaker GSA (SHB) nennen, worauf ich sehr stolz bin. (SHB bedeutet: Steinbeis Hochschule Berlin). Eine tolle University, die die GSA dort anbietet. Ich kann sie nur wärmstens empfehlen. Wer lernen möchte, professionelle Vorträge zu halten: Meldet Euch an!!! www.germanspeakers.org

Außerdem bin ich zum Vorstandsmitglied (Beisitzer) der GSA gewählt worden, was mich ebenfalls sehr stolz macht. Ich danke allen, die mich gewählt haben. Wer es bis jetzt noch nicht weiß: Ich liebe die GSA! Warum? Nutzen ohne Ende!!!



KRAFT ist ein zentrales Thema in unserem Leben.

Wir brauchen KRAFT,

- um morgens immer wieder aufzustehen,
- um unseren Job gut zu machen
- um Angriffe von Außen abzuwehren
- um Unsicherheiten im Inneren auszugleichen
- um uns um unsere Lieben zu kümmern
- um alles zu schaffen, was von uns erwartet wird
- um alles zu schaffen, was wir von uns selbst erwarten

Die Liste ist schier unendlich.

Nur „woher nehmen und nicht stehlen“, wie meine Oma immer sagte. KRAFT ist keine natürliche Ressource, die im Überfluss vorhanden ist und auf die wir unendlich zugreifen können. Meine Freundin Dr. Christiane Nill-Theobald aus Berlin weiß als „Burn-ON-Expertin“ genau, wie wichtig es ist, innere „Tanks“ immer wieder *rechtzeitig* und vor allen Dingen *richtig* aufzufüllen. Sie sagt:

„Entscheidend ist, das *Problem* zu bekämpfen, das oftmals nicht nur bei uns selbst liegt, sondern vielmehr an den Umständen oder sogar direkt an den Unternehmen.“ sagt sie zu Recht.. Auch ich glaube, dass wir uns viel zu oft nur an den Symptomen versuchen, und genau hier liegt die Gefahr...

Umso wichtiger ist es, unsere „Frustrationstoleranz“ zu verringern und so deutlich leichter an Veränderungen heranzugehen. Und gerade dann, wenn wir uns in gewollten (oder ungewollten) Veränderungssituationen befinden, benötigen wir so viel mehr KRAFT als sonst. Ich als echte Norddeutsche



vergleiche Veränderungen immer mit einer Überfahrt von einem Meer in ein anderes, welches nur über eine enge Mündung mit wild durcheinanderwirbelndem Wasser, unvorhersehbaren Strömungen und rutschigen und gefährlichen Felsbrocken zu erreichen ist. Manchmal ist es nur eine kleine Pfütze, die übersprungen werden muss und Veränderungen fallen uns leicht. Manchmal jedoch kämpfen wir uns jahrelang durch schwere See. ABER – ES LOHNT SICH IMMER! Denn am Ende ist sie da, die höhere Lebens- und Arbeitsqualität, die wir uns so sehr ersehnt haben und für die wir so hart gekämpft haben. Ja, wir sind durch den Sturm der Veränderung gegangen. Ja, wir sind für uns aufgestanden. Ja, wir sind angekommen! Manchmal robben wir uns nur noch mit letzter KRAFT an unseren Traumstrand, aber ja – wir sind da! Und unendlich glücklich! Und genau diesen Moment dürfen wir auf dem Weg dorthin nicht aus den Augen verlieren. Genau dieses Glücksgefühl ist unsere Motivation.

Jetzt heißt es ausruhen – zu frischen Kräften kommen und die neu erkämpfte Lebenssituation neu einrichten und genießen.

Ich kenne viele Menschen, die gerade durch ihr eigenes Meer fahren, um ANZUKOMMEN. Immer auf der Suche nach dem Mehr... im doppelten Sinne wohlgernekt. Wichtig ist nur zu wissen, WOHIN wir denn fahren!

Bei mir heißt es jetzt auch: einmal wohlig strecken und durchatmen. Ich wünsche auch Ihnen von Herzen viel Erfolg bei Ihrer „Überfahrt“. Glück ahoi.

↓ Neues Seminar ↓

Monica-Deters-Coaching

STARK im Job durch Motivation und Kraft



Die Sehnsucht nach dem Mehr...
Vorträge • Seminare • Coaching

„Kreuzfahrt zum Erfolg“

Seminar am 29. Oktober 2011 in Bargtheide bei Hamburg
- über ALLE Kraft-Inseln -

STARK im Job durch Motivation und Kraft

„Belastbar werden wir dann, wenn wir die Last nicht mehr als Last empfinden.“ Monica Deters

Tagesseminar

ZIEL DES SEMINARS

Fühlen Sie sich manchmal ausgebrannt, angestrengt und überlastet? Kommt es Ihnen manchmal vor, dass Sie es eigentlich immer schwerer haben, als leichter? Das muss nicht sein! Ziehen Sie sich für einen Tag zurück und tanken Sie strategisch frische Kraft, um danach wieder kraftvoll und stark zu sein.

Das ist IHR Tag und IHRE persönliche Verstärkung, die Sie sich gönnen sollten. Kommen Sie in den Coachingraum von Monica Deters, das sogenannte „Dock 7“, für IHRE persönliche Unterstützung und Karriereplanung. Monica Deters nimmt Sie mit auf eine spannende „imaginäre Kreuzfahrtreise“, auf der Sie deutlich belastbarer im Job werden. Heutzutage sind gerade Sie als Arbeitnehmerin oder Selbstständige mit extremem Druck, hartem Konkurrenzkampf und bedrohlichen Emotionen belastet. Diese „Stürme“ des Berufslebens gilt es zu bestehen, welche mit dieser „Kreuzfahrt zum Erfolg“ umso leichter gehen.

Am Anfang des Seminars erhalten Sie Ihr „Ticket zum Erfolg“ mit der Schatzkarte der 7 Kraft-Inseln. Jedes Thema dieser Meehr-Methode® ist als Insel auf der Schatzkarte dargestellt. Diese Inseln werden im Laufe des Seminars nach und nach angesteuert. Der Nutzen ist, dass Sie während des Seminars, quasi ganz nebenbei, Ihre EIGENE Lösung für Ihr Problem erarbeiten können und diese auf dieser Schatzkarte eintragen können. So können sie direkt am nächsten Tag anfangen, hier von etwas umsetzen.

Wir lernen unsere eigene Persönlichkeit noch besser kennen, stärken noch mehr unser Selbstvertrauen, aktivieren noch mehr unsere innere Kraft und erkennen sehr genau unsere Stärken, Ziele und Wünsche. Und wenn es von einigen Themen immer „mehr“ geben soll, dann muss es auch etwas geben, was „weniger“ wird. Was ist das bei Ihnen?

Das System der Schatzkarte ist zweidimensional nutzbar: entweder als Prozessfolge (gesamte Reise wie in diesem Seminar) oder als Themenintensivierung mit längerem Aufenthalt auf einer Insel.

Und am Ende einer jeden Kreuzfahrt gibt es wie bei realen Kreuzfahrten einen lebendigen Entertainment Teil. Immerhin gibt es etwas zu feiern (die erarbeiteten Lösungen und Wege). Lassen Sie sich überraschen!

ABLAUF DES SEMINARS

- 10:00 bis 12:00 Uhr Kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmer
Ausführliche Vorstellung der MEEHR-Methode®
und Ausgabe der Schatzkarte
- 12:00 bis 12:30 Uhr Kleiner Mittagsimbiss
- 12:30 bis 17:00 Uhr Imaginäre Kreuzfahrtreise incl. Kaffeepausen

INHALT DES SEMINARS

Vorstellung und individuelle Erarbeitung der Meehr-Methode® - Stark im Job (Abfahren der Route auf der Schatzkarte). In 7 Schritten mit dem Kurs auf Glück und Erfolg

Hier die KRAFT-Inseln:

1. Mehr klare Zielsetzung (Finde Deine Sehnsucht)
2. Mehr Selbstvertrauen (Bau' Dein sicheres Persönlichkeitsschiff)
3. Mehr Strategie (Plane Deine Route)
4. Mehr Widerstandskraft (Nutze Rückenwind)
5. Mehr Stehauf-Mentalität (Einmal durch den Sturm der Veränderung)
6. Mehr Selbst-PR (Strahl' aus allen Positionsleuchten)
7. Mehr Entspannung (Genieß die starke Strömung)

Kraft durch Motivation

Kennen Sie die Sehnsucht nach dem MEEHR? Und zwar im doppelten Sinne? Natürlich zum wunderschönen tatsächlichen MEER, aber auch zum anderen MEHR? Wie kann ich mein Potenzial noch MEHR zeigen? Wie kann ich noch MEHR meine innere Stärke aktivieren? Wie kann ich noch MEHR erreichen?

Gehen Sie mit Monica Deters auf große „Kreuzfahrt“ und lassen Sie sich mitreißen - in eine reißende Strömung – immer mit dem Kurs auf Glück und Erfolg!

Nur 6 Teilnehmerinnen möglich!



Trainer



Monica Deters ist zertifizierte Vortragsrednerin (Professional Speaker GSA (SHB)) und Business-Persönlichkeits-Coach aus Bargteheide bei Hamburg. Besonders hat sie sich auf das wichtige Thema „Resilienz“ spezialisiert, welches die innere Widerstandskraft und Stehauf-Mentalität von Business-Frauen beschreibt. Nach ihrer Karriere als Vorstandssekretärin in internationalen Konzernen, wie z.B. der Allianz Gruppe, hat die in Heidelberg studierte PR-Beraterin (DPRG) ihr eigenes Trainingsunternehmen für selbstsichere Business-Persönlichkeiten DETERS-COACHING in 2007 gegründet. Die Experte hat über 20 Jahre Berufserfahrung in den Branchen Dienstleistung, Industrie und Handel gesammelt und hier viele interessante Charaktere kennen lernen dürfen, deren Erfolgsgeheimnisse sie studiert hat.

Monica Deters ist Mitglied des Vorstandes der GSA (German Speakers Association) in München. Im autodidaktischen Studium hat sie die erfolgreiche MEEHR-Methode® entwickelt.

NUTZEN für SIE (je nach gebuchter Kraft-Insel)

- Sie finden Ihre „Sehnsucht“ (Ziele/Berufung)
- Sie werden „resilienter“ und belastbarer
- Eine motivierende Aufbruchstimmung entsteht
- Sie haben mehr Spaß an der Arbeit
- Sie aktivieren Ihre inneren Ressourcen und Potenziale
- Die Schwelle zu Veränderungen wird geringer
- Ihr persönlicher Mut entwickelt sich merklich
- Sie erhalten Unterstützung in einer immer schnelleren und schwierigeren (Arbeits-)Welt
- Sie erhöhen mehr Widerstandskraft in Veränderungs-, Umstrukturierungs- und Karriereprozessen
- Sie entwickeln neuer Perspektiven im (Berufs-)Leben
- Der Druck verringert sich
- Erhöhter Arbeitsaufwand wird in effizientere Bahnen geleitet

Termin:

Samstag, 29. Oktober 2011

10:00 bis 17:00 Uhr

Ort des Seminars

In den gemütlichen Räumlichkeiten von Monica-Deters-Coaching „Dock 7“
 Buschkoppel 7
 22941 Bargteheide
 Telefon: 04532 / 25974
www.deters-coaching.de

Bargteheide liegt nordöstlich im direkten Zuggebiet von Hamburg. Die Adresse liegt zentral in Bargteheide, so dass diese leicht zu erreichen ist. Die Bundesstraßen B75 sowie B434 führen direkt aus Hamburg nach Bargteheide. Parkplätze sind vorhanden. Der Bahnhof liegt 5 Gehminuten von den Seminarräumen entfernt. Die Fahrzeit mit der S-Bahn R10 (Nahverkehr) vom Hamburger Hauptbahnhof liegt bei ca. 25 Minuten. Ausstieg „Bargteheide“.

Teilnahmebedingungen

Der Teilnahmebetrag von **349,00 Euro (exkl. MwSt.)** beinhaltet Tagungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke pro Person. Evtl. Hotelübernachtungen sind Eigenleistung. Der Betrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Die **Höchstteilnehmerzahl beträgt 6 Personen!** Eine Stornierung ist nur bis 14 Tage vor der Veranstaltung kostenlos möglich. Danach wird die Hälfte des Betrages erhoben. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am Veranstaltungstag wird der gesamte Betrag fällig. Ersatzteilnehmer werden akzeptiert.

Anmeldung (bitte per MAIL)

Monica Deters
 Deters Coaching
 Buschkoppel 7
 22941 Bargteheide
 Tel. 04532-25 974
 Mobil: 0172-45 44 501
<mailto:monica.deters@deters-coaching.de>
www.deters-coaching.de

Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage!



Coaching Angebot

Falls Sie es nicht schaffen sollten, einen der begehrten Plätze auf dem „Kreuzfahrtschiff“ im November zu „ergattern“, können Sie auch direkt ein Einzelcoaching bei Monica Deters buchen, um sich zu stärken, bzw. um mehr Lebens- bzw. Arbeitsqualität zu erarbeiten. Alle Kraft-Inseln, wie z.B. mehr Selbstvertrauen, Bewerbungstraining, Karriereplanung oder Selbstmanagement können auch hier erreicht werden.

Die Coaching Themen ergeben sich aus den Themen der Meehr-Methode[©] oder aus Ihren Wünschen

- Einzelcoaching (2, 4 oder 6 Std. Coaching)
- Begleitendes Coaching (wtl. oder mtl.)
- Telefon- oder „Skype“-Coaching

Was ist Coaching?!

Coaching bietet Ihnen Unterstützung, wenn Sie sich verändern möchten oder müssen. Es gibt Ihnen Kraft und Sicherheit bei der Berufs- und Lebensplanung. Durch die professionelle Begleitung erreichen Sie nicht nur schneller, sondern vor allem sicher und erfolgreich Ihre Ziele.

Ablauf des Coachingprozesses:

- Analyse der IST-Situation
- Ermittlung der SOLL-Situation
- Festlegung neuer ZIELE
- Umsetzung durch STRATEGIE
- Erreichung der Ziele

Coaching hilft, wenn Sie ...

- kraftvoller werden möchten
- vor einer wichtigen Entscheidung stehen
- im Job weiter kommen möchten
- sich beruflich neu orientieren möchten
- unzufrieden sind oder Probleme haben
- sich aus alten Verhaltensmustern befreien möchten
- kurz vorm Kentern sind

Kommen Sie ins „DOCK 7“

Der Coachingraum von Monica Deters – Entspannung und Stärkung– mit einem Meehr an Impulsen. Gute Reise!

Anmeldung unter: info@deters-coaching.de oder Tel 04532-25974

Nur noch wenige Termine frei im Oktober:

2 Std:

11. Oktober 2011 19:30 – 21:30h
18. Oktober 2011 19:30 – 21:30h
24. Oktober 2011 19:30 – 21:30h

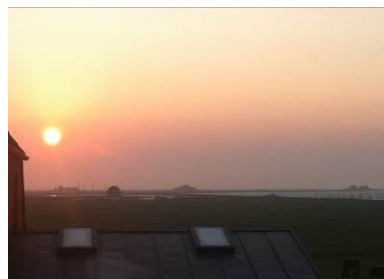
4-6 Std:

15. Oktober 2011
20. Oktober 2011
26. Oktober 2011



Die Nordsee...

Obwohl ich direkt am Strand an der Ostsee aufgewachsen bin, liebe ich die Nordsee. Sogar im Herbst. Hier z. B. auf der Hallig Hooge bei Windstärke 7 bis 8. Von mir aus kann es gerne noch stärker wehen. Da spürt man erstmal das pralle Leben und wie gefährlich das Meer und die Naturgewalten werden können. Wie im richtigen Leben! Und dann schnell wieder rein ins schöne „zu Hause“ und einen leckeren heißen Latte Macchiato im Warmen und in Sicherheit trinken und abends den Sonnenuntergang genießen... mmmh... Keine Gerüchte bitte: Dies war die Ferienwohnung... ☺



Die Interview-Reihe „starkmachender“ Kolleg(inn)en

„Strandkorb-Meeting“ mit Lutz Langhoff

...dem Experten für unternehmerisches Denken und Handeln, der Sie zum Brennen bringt.

MD: Hey Lutz, endlich ein Hamburger Kollege! Ich freue mich immer über Verstärkung aus dem hohen Norden! ☺

LL: Hallo Monica, ich freue mich auch sehr, dass du hier in Hamburg lebst. Ja, auch im hohen Norden gibt es Mitglieder der GSA. Dieses Gerücht ist wahr.



MD: Du bist ein sehr erfolgreicher Speaker und hast das interessante Thema: "Unternehmerisches Denken und Handeln!" Immer wenn es z.B. um meine Themen "Motivation und Kraft" geht, spreche ich

voller Überzeugung von einem "Feuerwerk an Impulsen". Bei Dir auf der Bühne gibt es sogar ein ECHTES Feuerwerk! Erzähl mal, was passiert bei Dir so alles auf der Bühne?

LL: Das hat sehr viel mit meinem Werdegang zu tun. Ich war zwölf Jahre lang Entertainer & Artist. Bis Anfang 30 bin ich mit meinem Hochrad, einer Feuershow und ganz viel Comedy durch Europa getourt.

Nebenbei zog ich mein Wirtschaftssoziologiestudium durch. Es sind gemütliche 14 Semester geworden. Das war damals sogar noch unter der durchschnittlichen Studienzzeit. Heute kaum zu glauben.

Vor knapp zehn Jahren habe ich dann als Unternehmensberater mein neues Handwerk von der Pike auf gelernt! Was mich bis heute begeistert und gleichzeitig irritiert, ist die Tatsache, dass wir in Deutschland unheimlich viel kreatives Potenzial haben, aber kaum unternehmerischen Mut. Unter der Leitfrage: „Wie entfache ich unternehmerisches Denken und Handeln“, ist dann über mehrere Jahre meine Show entstanden.



Mir ist es enorm wichtig, Inhalte zu vermitteln. Unternehmerisches Denken und Handeln ist meine Leidenschaft. Es bringt einfach Spaß, grundsätzliche Prinzipien der Wirtschaft so zu

vermitteln, dass jeder diese verstehen kann. Und so zünde ich auf der Bühne ein Feuertornado an, habe einen Schneesturm, jonglier mit Bowlingkugeln und Feuerfackeln und spiele Dudelsack.

MD: Ach Du meine Güte! Da ist mein Publikum mit meiner Entertainment-Einlage ja völlig unterfordert! Toll, was Du machst! Inwieweit unterstreicht das Deine Themen?

LL: Aristoteles hat einmal einen wunderschönen Satz gesagt: „die Seele ging nie ohne ein Bild“. Damit unternehmerische Prinzipien Kraft entfalten, müssen sie in uns emotional verankert sein. Sonst ist es hohles Kopfwissen. Davon haben wir genug. Mir geht es also um ein ganzheitliches Begreifen mit Bildern, die man im Alltag abrufen kann.

Das beste Kompliment hat mir einmal ein Projektleiter gemacht. Nach meiner ersten Businessshow vor einigen Jahren habe ich über ein halbes Jahr keine Vorträge gehalten. Es war er erst ein kleines Hobby neben einem vollen Job. Dann klingelte das Telefon und dieser Projektleiter wollte für ein Team von 150 Personen meinen Vortrag haben. Er hat mir sechseinhalb Monate nach meinem allerersten Vortrag alle Kernpunkte meiner Gedanken wiedergeben können. Da wusste ich: das muss ich ausbauen"

MD: Und wen willst Du damit erreichen?



LL: Meine Zielgruppe sind vor allem Menschen die sagen, dass sich unternehmerisches Denken und Handeln bei Ihnen persönlich oder in ihrer Firma entwickeln muss. Es geht darum, Mut zu entfachen. Auf

der einen Seite habe ich Firmen als Kunden. Dort spreche ich meistens vor ganzen Abteilungen oder der ganzen Firma, also vor Angestellten. Die andere Hälfte meiner Kunden sind Banken, Versicherungen und Unternehmen, die für ihre Kunden dieses Thema unterhaltsam weitergeben wollen. Hier sind die meisten Zuschauer Unternehmer.

MD: Was bringt Dich persönlich zum Brennen?

LL: Ich mag unheimlich gerne Dinge anstoßen, Lawinen los treten, Menschen wachsen sehen. Deswegen macht mir auch die langfristige Arbeit mit Unternehmern so viel Spaß. Da blüht etwas auf.

Zum Brennen bringt mich persönlich noch sehr stark meine Familie. Zudem habe ich eine große Leidenschaft für Improvisationstheater, Theologie und die Fußballbundesliga (HSV). Mein Lieblingsverein bringt mich gerade richtig zum glühen.

MD: Tja, ist nur die Frage, ob vor Wut oder Enttäuschung. Aber keine Sorge, ich bin auch ein Mega-HSV-Fan! Ist doch Ehrensache! Wir glauben einfach weiter dran! Wenn Du Dein ganzes Thema in einem sehr kurzen Satz zusammenfassen solltest, wie würde der lauten?

LL: Lauf los, du schaffst es!

MD: Wunderbar, herzlichen Dank. Und jetzt gib mir bitte noch einen Latte Macchiato aus. Aber ohne Feuer spucken bitte... und auch ohne jonglieren. Einfach nur überreichen bitte. Geht das? ☺



www.lutzlanghoff.de

Ausgabe Coaching heute – August 2011

Sabine Asgodom lädt Sie ein, jeden Monat ihre neue Zeitschrift coaching heute zu lesen. Kostenlos. Sie dürfen coaching heute herunterladen, ausdrucken, weiterleiten, archivieren und mit Quellenangabe zitieren. Hier geht' zum aktuellen Heft: www.coaching-heute.de

GRATIS!



Schreiben auch SIE in der Coaching heute!

Das Redaktionsteam freut sich auf SIE! (Die sind übrigens super nett)
☺ www.coaching-heute.de

Empfehlenswerte Bücher

Und weil es dieses Mal so viel zu feiern gibt, möchte ich gerne mehrere Bücher, die ich persönlich sehr gut finde, bewerben und verlosen! Viel Glück!

Übrigens: alle Autoren, der hier zur Verlosung stehenden Bücher sind mir persönlich gut bekannt.

Verlosung!



Kurzbeschreibung:

Ein einschläfernder Vortrag stellt nicht nur die Geduld der Zuhörer auf eine harte Probe, sondern schadet dem Vortragenden wie auch der Sache. Wie jede Präsentation spannend gestaltet werden kann, zeigt der Altmeister des Thrills, Alfred Hitchcock. Sein Name steht für Detailversessenheit, Komposition, Hochspannung und Dramaturgie. Also genau das richtige Vorbild für interessante Präsentationen!

Michael Moesslang stellt Stilmittel und Techniken vor, mit denen Hitchcock seine Zuschauer fesselte, und zeigt, wie diese auch für Präsentationen genutzt werden. Suspense, die Unsicherheit der Zuhörer, was kommt, wohl dosierter Humor und überraschende Wendungen sind nur einige der Mittel, um die Zuschauer bzw. -hörer in den Bann zu ziehen. Publikum und Vorgesetzte werden dankbar sein! Quelle www.amazon.de



Kurzbeschreibung

»Wir suchen anpassungsfähige Mitdenker mit stromlinienförmigem Lebenslauf und logisch-rationalen Qualifikationen.« – So sieht der Wunschangestellte der meisten Unternehmen aus. Er muss die Karriereleiter gar nicht erst erklimmen, weil man ihn automatisch nach oben hievt. Doch was ist mit den visionären Querdenkern, die über unkonventionelle Talente und mäandernde Werdegänge verfügen? Warum versanden sie so häufig in den unteren Etagen? Erfolgsautorin Cordula Nussbaum zeigt kreativen Chaoten in ihrem neuen Buch, welche außergewöhnlichen Talente sie besitzen und wie sie diese in unschlagbare Karrierezünder verwandeln. So werden Andere-Wege-Geher zum Erfolgsturbo für sich selbst und für das Unternehmen, in dem sie arbeiten! Quelle www.amazon.de



Kurzbeschreibung Die Welt hat sich verändert. Sie ist komplexer und schneller geworden. Die neuen Kommunikationstechnologien haben die Geschäftswelt grundlegend verändert. Hierdurch sind auch die Anforderungen gestiegen. Leider sind die meisten Zeitmanagementansätze nicht mitgewachsen. Hier setzt dieses Buch von Zach Davis an: es geht um wirkliche Fortschritte und Ergebnisorientierung, ohne die Faktoren Stress und Zufriedenheit aus den Augen zu verlieren. Sie erhalten neben nützlichen Strategien insgesamt 40 konkrete Zeitspar-Tipps zu Themen wie: Umgang mit Unterbrechungen, Zeitsouveränität und Stressreduktion. Quelle www.amazon.de

Verlosung:

Und wieder ein Highlight für Sie! Deters Coaching schenkt Ihnen jeweils 1 Buch. Dieses Mal gewinnt die 28. Einsendung. Schreiben Sie einfach eine kurze Mail an info@deters-coaching.de inkl. Adressangabe. Wer schnell ist, hat gewonnen. Viel Glück! ☺

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Dem Gewinner wird das Buch von Deters-Coaching zugestellt. Er erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens im nächsten Newsletter einverstanden.

Zitat des Monats

„Belastbar werden wir dann, wenn wir die Last nicht mehr als Last empfinden.“ Monica Deters

Witz des Monats



Die neue betriebliche Arbeitszeitvereinbarung:

Krankheit: Krankheit ist keine Entschuldigung. Auch ein Attest Ihres Arztes ist kein Beweis, denn wenn Sie in der Lage waren, den Arzt aufzusuchen, hätten Sie auch zur Arbeit kommen können.

Todesfall in der Familie: Wird nicht entschuldigt. Für den Verblichenen können Sie nichts mehr tun und jemand anderes kann genauso gut die notwendigen Maßnahmen treffen. Wenn Sie die Beerdigung auf den späten Nachmittag legen, geben wir Ihnen gerne eine halbe Stunde frei - vorausgesetzt Sie sind mit der Arbeit fertig.

Eigener Todesfall: Hier dürfen Sie mit unserem Verständnis rechnen, wenn Sie uns zwei Wochen vorher über Ihr Ableben informieren, damit wir rechtzeitig eine neue Kraft einstellen können - spätestens bis 8.00 Uhr anrufen damit wir entsprechende Maßnahmen einleiten können, ihre und die Unterschrift des behandelnden Arztes vorlegen, dass Sie verstorben sind. Liegen beide Unterschriften nicht vor, werden Ihnen die Fehlzeiten vom Jahresurlaub abgezogen.

Operative Eingriffe: Chirurgische Eingriffe an unseren Arbeitskräften sind untersagt. Wir haben Sie so eingestellt, wie Sie sind. Die Entfernung oder Veränderung eines Teiles von Ihnen verstößt gegen den vereinbarten Arbeitsvertrag.

Silberhochzeit oder Goldene Hochzeit: Für derartige Anlässe kann keine Freistellung gewährt werden. Wenn Sie 25 oder gar 50 Jahre mit dem gleichen Menschen verheiratet sind, sollten Sie froh sein, wenn Sie zur Arbeit gehen dürfen.

Geburtstag: Dass Sie geboren wurden, ist sicher nicht Ihr Verdienst. Darum sehen wir keine Veranlassung, Ihnen in solchen Fällen eine Freistellung zu gewähren.

Geburt eines Kindes: Für derartige Fehlritte unserer Angestellten sind wir nun wirklich nicht verantwortlich; daher ist natürlich auch keine Arbeitsbefreiung vorgesehen. Sie hatten ja schon Ihren Spaß. (*Internetfund*)

Impressum:

© Copyright Monica Deters Buschkoppel 7
Deters-Coaching 22941 Bargteheide

Tel: 04532-25974
Mobil: 0172-4544501

E-Mail: monica.deters@t-online.de
Website: www.deters-coaching.de

Newsletter [weiterempfehlen](#):

Newsletter [bestellen](#):

Newsletter [abbestellen](#):
